

HARJOITUSAJAT / KEVÄT 2024 Turun Judoseura ry (vuorot voimassa 8.1.2024 - 31.5.2024)					
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
17.00-18.00	Lasten peruskurssi matto 4		Lasten peruskurssi matto 4		
	Lasten jatkoryhmä matto 3		Lasten jatkoryhmä matto 3		
	Muksujudo matto 5				
18.00-19.30	Nuorten ryhmä matto 5	Aikuiset Mattojudo matto 5-6	Nuorten ryhmä matto 5	Aikuiset Kuntojudo matto 5	Nuorten ryhmä matto 5
	Aikuiset kuntojudo matto 4		Aikuiset Randori matto 4		
	Kilparyhmä (nuoret + aikuiset) matto 6		Kilparyhmä (nuoret + aikuiset) matto 6		
19.30-21.00	Starttikurssi aikuiset matto 6		Starttikurssi aikuiset matto 5		

Muksujudo = n. 5-6 vuotiaat Lasten ryhmä = n. 7-10 vuotiaat Nuorten ryhmä = n. 11-17 vuotiaat