

# JUDO



## U9 PERUSKURSSI, SYKSY 2018

Turun Judoseura ry

- Kurssin hinta:** 120 €
- Kenelle:** 7-8 vuotiaat tytöt ja pojat  
9-vuotiaille joko U9 peruskurssi tai nuorten peruskurssi (9-14 v)
- Paikka:** Liikuntakeskus Alfa, kamppailusali  
Raunistulantie 15 C, 2. krs, 20300 Turku
- Harjoitusajat:** syyskauden harjoitukset 6.9.2018 - 20.12.2018:  
**Judo, torstaisin klo 17.00-18.00**  
Judon ihmemaa (liikunnan ihmemaa), sunnuntaisin klo 14.30-16.30
- Varusteet:**
- verkkarit ja t-paita riittävät aluksi
  - judopuku ostetaan myöhemmin
  - sandaalit, (maton ulkopuolella kulkemista varten)
  - pikkupyyhe, (jalat pestään ennen harjoituksia hygieniasyistä)
  - vesipullo, (harjoituksissa pidetään lyhyitä juomataukoja)
- Maksut:**
- Syyskausi 2018: 120 €**
- rekisteröityminen, jäseneksi liittyminen ja maksaminen osoitteessa: <https://www.suomisport.fi>
  - Suomisportista ostettava tuote: "U9 peruskurssi"
  - sis. jäsenmaksu ja vakuutus 1.9.2018 - 31.8.2019
  - sis. syyskauden harjoitusmaksu 1.9.2018 - 31.12.2018
- Kevätkausi 2019: 100 €**
- Suomisportista ostettava tuote: "Harjoitusmaksu, kevät 2019"
  - sis. harjoitukset 1.1.2019 - 31.8.2019
- Kulkuranneke: 10 €**
- ostetaan korttimaksulla toiminnanjohtajalta
  - rannekkeella kulkuportista pääsee lapsi + saattaja
- Nuorten judopassi: 40 €**
- lunastetaan viimeistään ensimmäisen välivyökokeen yhteydessä
  - ei ole pakollinen U9 peruskurssilla, mutta suositellaan hankittavaksi
  - passiin merkitään harjoituskäynnit, vyösuoritukset, kilpailut ym.
  - ostetaan korttimaksulla toiminnanjohtajalta
- Judopuku: alkaen n. 30 €**
- peruskurssipukuja ostettavissa salilta toiminnanjohtajalta
  - käytettynä hankitun puvun oltava judoon soveltuva, ehjä ja puhdas