

HARJOITUSAJAT / SYKSY 2022
Turun Judoseura ry
(vuorot voimassa 10.8.2022 - 21.12.2022)

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
17.00-18.00	Lasten peruskurssi U11-13		Lasten peruskurssi U11-13		
	Lasten jatkoryhmä U11-13		Lasten jatkoryhmä U11-13		
	Muksujudo U7				
18.00-19.30	Nuorten peruskurssi U15-18	Tekniikka- ja mattojudo aikuiset ja U15-18	Nuorten peruskurssi U15-18	Kuntojudo aikuiset ja U15-18	Nuorten jatkoryhmä U15-18
	Nuorten jatkoryhmä U15-18		Nuorten jatkoryhmä U15-18		
	Kilparyhmä aikuiset		Kilparyhmä aikuiset		
19.30-21.00	Intensiivikurssi + peruskurssi aikuiset		Intensiivikurssi + peruskurssi aikuiset	Kata aikuiset	

Muksujudo, U7 = n. 5-6 vuotiaat Lapset, U11-13 = n. 7-11 vuotiaat Nuoret, U15-18 = n. 12-17 vuotiaat