

HARJOITUSAJAT / KEVÄT 2023 Turun Judoseura ry (vuorot voimassa 9.1.2023 - 31.5.2023)					
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
17.00-18.00	Lasten peruskurssi (matto 4)		Lasten peruskurssi (matto 4)		
	Lasten jatkoryhmä (matto 3)		Lasten jatkoryhmä (matto 3)		
	Muksujudo (matto 5)				
18.00-19.30	Nuorten peruskurssi (matto 5)	Mattojudo (matto 6)	Nuorten peruskurssi (matto 5)	Kuntojudo (matto 5)	Nuorten jatkoryhmä (matto 5)
	Nuorten jatkoryhmä (matto 5-6)		Nuorten jatkoryhmä (matto 5-6)		
	Kilpatekniikka + randori (matto 4)		Kilpatekniikka + randori (matto 4)		
19.30-21.00	Intensiivikurssi + peruskurssi (matto 6)		Intensiivikurssi + peruskurssi (matto 5)		

Muksujudo = n. 5-6 vuotiaat Lapset = n. 7-11 vuotiaat Nuoret = n. 11-17 vuotiaat