

HARJOITUSAJAT / SYKSY 2020 Turun Judoseura ry (vuorot voimassa 10.8.2020 - 31.12.2020)							
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
15.30-17.30							Judon ihmemaa lapset ja perhejudo
							Oheisharjoittelu (erilliset kurssit)
17.00-18.00 (17.00-18.30)	Nuorten peruskurssi U11-U13	U9 alkeisryhmä U9 jatkoryhmä 7-9 vuotiaat	Nuorten peruskurssi U11-U13	Muksujudo alle kouluikäiset			
	Nuorten jatkoryhmä U11-U13 (klo 17.00-18.30)		Nuorten jatkoryhmä U11-U13 (klo 17.00-18.30)	U9 alkeisryhmä U9 jatkoryhmä 7-9 vuotiaat			
18.00-19.30	Kilpatekniikka ja Randori aikuiset ja U15-U18	Tekniikka- harjoitukset aikuiset ja U15-U18	Kilpatekniikka ja Randori aikuiset ja U15-U18	Kuntojudo aikuiset ja U15-U18 + MIHI 13-19-v	Nuorten jatkoryhmä U11-U13		
					Aikuisten vapaaharjoittelu		
19.30-20.45	Intensiivikurssi + peruskurssi aikuiset ja yli 13-v	Oheisharjoittelu (erilliset kurssit)	Oheisharjoittelu (erilliset kurssit)	Intensiivikurssi + peruskurssi aikuiset ja yli 13-v			