

JUDO



NUORTEN PERUSKURSSI, SYKSY 2018 Turun Judoseura ry

- Kurssin hinta:** 220 €
- Kenelle:** 9-14 vuotiaat tytöt ja pojat, nuoremmat U9 ryhmän jatkokurssina
- Paikka:** Liikuntakeskus Alfa, kamppailusali
Raunistulantie 15 C, 2. krs, 20300 Turku
- Harjoitusajat:** syyskauden harjoitukset 3.9. - 19.12.2018:
Judo, maanantaisin klo 17.00-18.00
Judo, keskiviikkoisin klo 17.00-18.00
Permantovoimistelu, tiistaisin klo 17.00-18.00 (päättyy 11.12.)
Judon ihmemaa (liikunnan ihmemaa), sunnuntaisin klo 14.30-16.30
- Varusteet:**
- verkkarit ja t-paita riittävät aluksi
 - judopuku ostetaan myöhemmin
 - sandaalit, (maton ulkopuolella kulkemista varten)
 - pikkupyyhe, (jalat pestään ennen harjoituksia hygieniasyistä)
 - vesipullo, (harjoituksissa pidetään lyhyitä juomataukoja)
- Maksut:**
- Syyskausi 2018: 220 €**
- rekisteröityminen, jäseneksi liittyminen ja maksaminen osoitteessa: <https://www.suomisport.fi>
 - Suomisportista ostettava tuote: "Nuoret alle 20-v"
 - sis. jäsenmaksu ja vakuutus 1.9.2018 - 31.8.2019 ja
 - sis. syyskauden harjoitusmaksu 1.9.2018 - 31.12.2018
 - sis. nuorten judopassi
- Kevätkausi 2019: 100 €**
- Suomisportista ostettava tuote: "Harjoitusmaksu, kevät 2019"
 - sis. harjoitukset 1.1.2019 - 31.8.2019
- Kulkuranneke: 10 €**
- ostetaan korttimaksulla toiminnanjohtajalta
 - rannekkeella kulkuportista pääsee lapsi + saattaja
- Vyökoemaksu: 40 €**
- sisältää kokeen, vyön ja rekisteröinnin liittoon
 - vyökoe suoritetaan kun käyntejä kertynyt riittävästi
 - ilmoitaudutaan ja maksetaan Suomisportissa
- Judopuku: alkaen n. 30 €**
- peruskurssipukuja ostettavissa salilta toiminnanjohtajalta
 - käytettynä hankitun puvun oltava judoon soveltuva, ehjä ja puhdas