

HARJOITUSAJAT / SYKSY 2023 Turun Judoseura ry (vuorot voimassa 14.8.2023 - 22.12.2023)					
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
17.00-18.00	Lasten peruskurssi (matto 4)		Lasten peruskurssi (matto 4)		
	Lasten jatkoryhmä (matto 3)		Lasten jatkoryhmä (matto 3)		
	Muksujudo (matto 5)				
18.00-19.30	Nuoret U13-15 Peruskurssi (matto 5)	Mattojudo aikuiset + U15-18 (matto 5-6)	Nuoret U13-15 Peruskurssi (matto 5)	Kuntojudo aikuiset + U15-18 (matto 5)	Nuoret U13-18 Jatkoryhmä (matto 5)
	Nuoret U13-18 Jatkoryhmä (matto 6)		Nuoret U13-18 Jatkoryhmä (matto 6)		
	Kilpajudo aikuiset (matto 4)		Kilpajudo aikuiset (matto 4)		
19.30-21.00	Starttikurssi aikuiset (matto 6)		Starttikurssi aikuiset (matto 5)		

Muksujudo = n. 5-6 vuotiaat **Lapset** = n. 7-10 v **U13 Nuoret** = n. 11-12 v **U15 Nuoret** = n. 13-14 v **U18 Nuoret** = n. 15-17 v