

Natsa ja vyökoeleiri sunnuntaina 29.8.2021 klo 14.00-17.30

Osallistujat: U11 peruskurssi ja jatkoryhmä + U13-15 ryhmä (kaikille omat harjoitukset).

Vetäjät: Kunkin ryhmän omat valmentajat ja ohjaajat.

Paikka: Liikuntakeskus Alfa ja ulkoilu + jalkapallo Alfaan viereinen puisto, Virusmäentie 59-61.

Varusteet: Judopuku ja tavalliset ulkoiluvaatteet, judopassi natsan tai vyön suorittajille
Ilmoittautuminen: Leirille ja natsakokeisiin ei tarvitse ilmoittautua, mutta vyökokeeseen tulee erikseen ilmoittautua Suomisportin tapahtumat -osiossa:

<https://www.suomisport.fi/events/1c64bd5b-6df3-4d62-b4d4-9d7cee2bb4a0>

Hinta: Leiri on ilmainen, vyökoe maksaa 40 €.

Leirillä kerrataan tekniikoita ja suoritetaan seuraava natsa sekä pidetään keltaisen vyön kokeita. Ne osallistujat joilla ei vielä ole judopassia saavat natsamerkinnän heti kun seuraavan kauden kurssimaksu on suoritettu, sillä passin hinta tullaan sisällyttämään seuraavan kauden peruskurssimaksuun. Kurssimaksu laskutetaan syyskuun aikana.

OHJELMA

- **14.00-15.15 eka harkka**, tekniikan kertaus
- **15.15-15.30 tauko**, seura tarjoaa mehua
- **15.30-16.30 toka harkka**, tekniikan kertaus jatkuu, sekä natsa- ja vyökokeet
- **16.30 – jalkapalloa frisbeetä ym. ulkona**, kenttä Alfaan vieressä: Virusmäentie 59-61 (sateen sattuessa sisällä). Vanhemmat ja sisarukset voivat tulla mukaan.
- **17.00 Pitsaa ja limpparia piknikillä**, vanhemmille tarjolla kahvia.
- **17.30 Leiri päättyy**

Ilmoittakaa jos on huomioitava mahdollinen ruoka-aine allergia tms. tai mikäli limpparia ja pillimehua ei saa tarjota.



Lisätiedot:

Kari Laaksonen
Toiminnanjohtaja, Turun Judoseura ry
Raunistulantie 15 C, 20300 Turku
+358 400 153240
info@turunjudoseura.fi
www.turunjudoseura.fi